**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# DUMINICĂ 30.08.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Cascaval (50gr),salam de vara (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 685 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Salam de vara (50 gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 580 |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Cas (50gr),sunca de pui (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 640 |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Cas (50gr),salam de vara (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml) | 685 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Cascaval (50gr),salam de vara (50 gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml) | 685<br>47CH |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml) | 412,5 |
| | DIAREIC | Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | 420 |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune )(150gr) | 50 |
| | DIABET | Compot de mere cu îndulcitor (250 ml) | 62<br>14 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune )(150gr) | 50 |
| | DIAREIC | Banana medie (~180 gr) | 169 |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr) | 1097,5 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr) | 1097,5 |
| | DESODAT,HIPOSODAT<br>GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr) | 1069,5 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr) | 1069,5<br>113CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Cartofi natur (200 gr), piftelute de pui fierte (100 gr)<br>cartofi natur (200gr) | 735,8 |
| | DIAREIC | Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr) | 755 |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN | Iaurt cu fructe (1 bc) | 77 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Napolitana (20gr) | 100 |
| | DESODAT,HIPOSODAT<br>GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Iaurt cu fructe(1 bc) | 77 |
| | DIABET | Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr) | 176<br>27 CH |
| | HIPOCALORIC | Iaurt cu fructe(1 bc) | 77 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Pâine integrală (30g), Unt (20g) | 217 |
| | DIAREIC | Banana medie(~180 gr) | 169 |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr) | 743 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr) | 743 |
| | DESODAT,HIPOSODAT<br>GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr) | 743 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine integrala (600gr) | 650<br>74CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Paste cu unt(200gr), Rasol pulpa pui (100), paine integr (100gr) , ceai (250ml) | 705,1 |
| | DIAREIC | Orez cu morcov(200gr),pulpa de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml) | 660 |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....